

# Na stráži.

Buď na stráži v sebe  
každým dňom.  
Buď na stráži v sebe  
v každej chvíli.

Buď usilovný  
ako, keď pilčík drevo píli.  
Či dôsledný ako matky detí,  
čo deti opatria a na noc povili.

Ako murár, čo stavia chrámy,  
ako lekár, čo hojí rany.  
Či stolár, nábytkár,  
či strojár, i elektrikár.

Tak bdely a čulý buď,  
bo zodpovednosť  
padá na tvoju hrud',  
na to nesmieš zabudnúť.

Maj myseľ čistú  
neustále,  
ako keď piješ vodu pramenistú,  
a občerství Ťa stále.

Slovami nebi, neuriekni  
nebudeš sám bitý priekmi.  
Okom nezháňaj,  
bo jediný komu Ťa treba je,  
žena tvoja je,  
to tú pohľad' okom, i rukou poláskaj.

Maj dušu čistú,  
ako hladiná jazera.  
Nezahádz' ju od balastu,  
nech ako zrkadlo vyzerá.

Zrkadlo Teba samého,  
vnútra ducha svetlého,  
tam vo vnútri hlboko,  
tam kde svietiš vysoko.

Tam začni a svieť až von.  
Nech si kvetom krásnym.  
Nie, nie, kvetmi obsypaný,  
ako na jar ...

... jabloň.



Martin Kruták  
foto: Zvončky pod Chočom

From:  
<https://duhovnipodpora.vzestup.net/> - **Duchovní podpora**

Permanent link:  
[https://duhovnipodpora.vzestup.net/pismo/poezie/martin\\_krutak/na\\_strazi?rev=1700903102](https://duhovnipodpora.vzestup.net/pismo/poezie/martin_krutak/na_strazi?rev=1700903102)

Last update: **25.11.2023 10:05**

