

Na stráži.

Buď na stráži v sebe
každým dňom.
Buď na stráži v sebe
v každej chvíli.

Buď usilovný
ako, keď pilčík drevo píli.
Či dôsledný ako matky detí,
čo deti opatria a na noc povili.

Ako murár, čo stavia chrámy,
ako lekár, čo hojí rany.
Či stolár, nábytkár,
či strojár, i elektrikár.

Tak bdely a čulý buď,
bo zodpovednosť
padá na tvoju hrud',
na to nesmieš zabudnúť.

Maj myseľ čistú
neustále,
ako keď piješ vodu pramenistú,
a občerství Ťa stále.

Slovami nebi, neuriekni
nebudeš sám bitý priekmi.
Okom nezháňaj,
bo jediný komu Ťa treba je,
žena tvoja je,
to tú pohľad' okom, i rukou poláskaj.

Maj dušu čistú,
ako hladina jazera.
Nezahádz' ju od balastu,
nech ako zrkadlo vyzerá.

Zrkadlo Teba samého,
vnútra ducha svetlého,
tam vo vnútri hlboko,
tam kde svietiš vysoko.

Tam začni a svieť až von.
Nech si kvetom krásnym.
Nie, nie, kvetmi obsypaný,
ako na jar ...

... jabloň.



Martin Kruták
foto: Zvončky pod Chočom

From:
<https://duhovnipodpora.vzestup.net/> - **Duchovní podpora**

Permanent link:
https://duhovnipodpora.vzestup.net/pismo/poezie/martin_krutak/na_strazi

Last update: **25.11.2023 13:10**

